



**BERTHOLDI**  
Desenvolvimento e Treinamentos



# PLANNER CORPORATIVO 2024

Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão



2024



**BERTHOLDI**  
Desenvolvimento e Treinamentos

# APRESENTAÇÃO

O Planner Corporativo 2024 foi desenvolvido para facilitar a gestão das ações de treinamento e desenvolvimento de equipes, sustentabilidade e DE&I para empresas de todos os portes.

O material foi desenvolvido pela equipe da **Bertholdi Desenvolvimento e Treinamentos**, empresa fundada em 2019 com uma principal missão: ser a empresa de desenvolvimento corporativo e treinamentos mais criativa e inovadora do Paraná.

Atendemos cada um de nossos clientes com uma nova solução, desenvolvendo estratégias personalizadas e exclusivas, para que a experiência seja o mais assertiva possível. Vamos juntas em 2024?



# COMO APROVEITAR SEU PLANNER

Nosso **Planner Corporativo 2024** pode funcionar como uma ferramenta para alimentar suas ações de gestão de pessoas, sustentabilidade e DE&I. Todo mês apresenta:

- Um recado de nossas parceiras, na “**Reflexão do Mês**”;
- Uma divertida sugestão de aprimoramento, no “**Dica na Mão**”;
- Um **Calendário interativo**, com as principais datas a serem lembradas e um tema central, que pode servir como espinha dorsal e inspiração para comunicação interna;
- Uma página de Planner mensal, como o exemplo ao lado, que pode ser preenchido com as metas dentro do orçamento e objetivos da sua empresa! Para preencher, sugerimos a impressão das páginas ou, melhor ainda, o sustentável uso de programas como Adobe, que permite subscrever o PDF.

Ficou com dúvidas? Mande e-mail e marque uma reunião!

## Mão na massa!

Preencher o Planner é muito simples: inspirada nas dicas do material, eleja um ou dois **desafios do mês** e alguns **grupos focais**. A partir destes dados, reflita sobre seus **key-partners** (externos ou internos) e quais **ações** podem ser realizadas.

## METAS DE FEVEREIRO

### DESAFIO DO MÊS

*Assédio no ambiente de trabalho (pauta vinda da alta-gestão).*

### GRUPOS FOCAIS

*Nível de gerência*

*Equipes da Fábrica X*

### KEY-PARTNERS

*Alta-gestão*

*Comitê de Diversidade*

*Bertholdi Treinamentos*

### AÇÕES

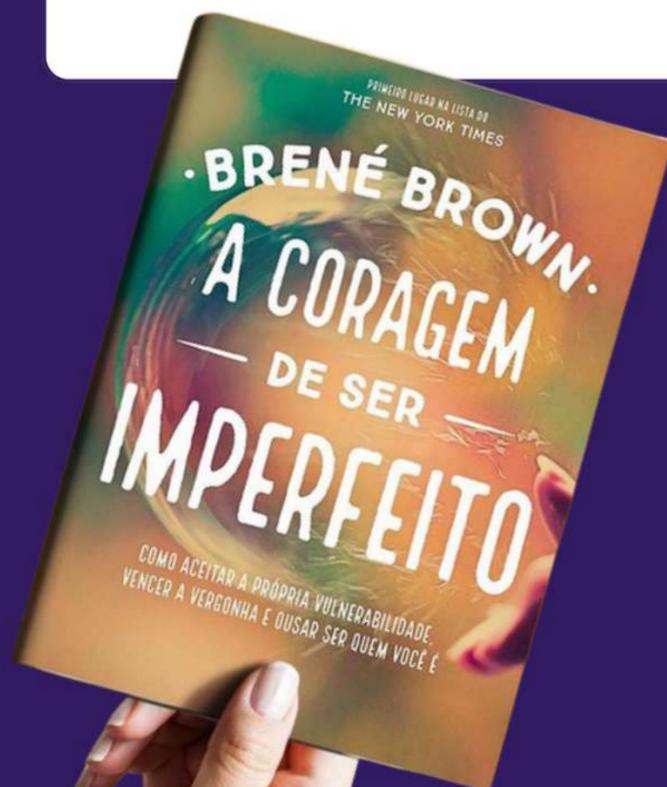
*Treinamento trabalho sem assédio*

Vamos lá?



## Reflexão do mês

Que tal começar o ano pensando na saúde mental dos seus colaboradores? O mês de janeiro, conhecido como “Janeiro Branco”, traz consigo uma campanha para conscientização sobre a importância de uma cultura de Saúde Mental. Ao abrir espaço e direcionar pautas sobre saúde mental e emocional, a organização estará fornecendo aos seus colaboradores um ambiente mais aberto e seguro. É possível trazer letramento sobre saúde mental através de palestras e treinamentos, além de criar rodas de conversa para que o tema seja explorado. Saúde Mental deve ter um espaço definitivo dentro da organização e, por isso, as ações não devem ser isoladas, mas planejadas e estruturadas durante todo o ano.



## Dica na mão

A psicóloga Luiza Pessatti indica a leitura do livro “A Coragem de ser Imperfeito”, de Brené Brown.

Uma leitura leve que aborda um tema antigo e central na nossa sociedade: as relações humanas.

# JANEIRO



# Janeiro

# 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 <b>Dia Mundial da Paz</b>	2	3	4 <b>Dia Mundial do Braille</b>	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 <b>Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa</b>
22	23	24	25 Marque uma reunião conosco...	26 ... podemos te ajudar a planejar suas ações!	27	28
29 <b>Dia Nacional da Visibilidade Trans</b>	30 <b>Dia da Não Violência e Paz</b>	31				

## O ano do Team Building.

O Team Building é uma prática que vem ganhando relevância no mercado, principalmente por lidar com alguns fatores essenciais para o bom desempenho de equipes: relacionamento e comunicação. Capaz de gerar **maior engajamento entre colaboradores** e motivá-los a buscar melhores resultados - individual e coletivamente -, as ações de TB englobam atividades realizadas fora do contexto de trabalho, com estratégias específicas para trabalhar competências comportamentais. Se você quer fazer da organização um ambiente de trabalho mais seguro e positivo para os seus colaboradores, o Team Building e eu podemos te ajudar!



**LUIZA PESSATTI ALLAGE**  
COORDENADORA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE JANEIRO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

# FEVEREIRO



## Reflexão do mês

A saúde mental também deve ser atravessada pela Diversidade e Inclusão. Por que não continuar pensando na saúde mental dos colaboradores e trazer para a mesa conversas sobre diversidade e inclusão? A conscientização sobre a importância da diversidade, equidade e inclusão dentro do ambiente de trabalho pode ser um ótimo primeiro passo. É essencial que todos dentro de uma organização saibam que tratar todas as pessoas com justiça e respeito é um princípio dos direitos humanos. Rodar pesquisas para mensurar como a D&I está sendo vista e atuando dentro da organização pode ser uma ótima opção. Além disso, workshops e rodas de conversa funcionam muito bem!

## Dica na mão

A palestra “A Importância da Diversidade e Inclusão”, da advogada Julia Gitirana, é uma fala introdutória para equipes ainda não familiarizadas com o tema de D&I, onde são abordados os 5 pilares: idade, gênero, orientação sexual, etnia/raça e PCD.



# Fevereiro 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 <b>Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência</b>
12 Conheça nossa consultoria em ESG: marque uma conversa!	13	14	15 O Carnaval já passou, logo março está aí...	16 que tal começar a planejar suas ações do Mês da Mulher?	17	18 <b>Dia Internacional da Síndrome de Aspenger</b>
19	20	21	22	23	24 <b>Dia da Conquista do Voto Feminino no Brasil</b>	25
26	27 Conheça nosso Portfólio da Mês da Mulher.	28	29			

## Evoluindo competências

Mudanças velozes e desafiadoras impõem cada vez mais a necessidade de novas lideranças. Gerações irreverentes e o reconhecimento de que a diversidade importa para o crescimento da empresa são um caminho sem volta. A liderança humanizada é uma *soft skill* que pode ser aprimorada com técnicas, observação e estudos de casos. A **Comunicação Não Violenta (CNV)** é uma ferramenta essencial para transformar grandes líderes e estimular uma cultura corporativa responsável e empática. É o olhar de quem está gerindo que vai sustentar a diversidade e a equidade.



**JULIA GITIRANA**  
COORDENADORA DE  
DIVERSIDADE E INCLUSÃO



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



# METAS DE FEVEREIRO

## DESAFIO DO MÊS

## GRUPOS FOCAIS

## KEY-PARTNERS

---

---

---

## AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

# MARÇO



# MARÇO

Mês das Mulheres

## Reflexão do mês

Depois de celebrar o Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência e o Dia da Conquista do Voto Feminino no Brasil, chega o “Mês da Mulher”! Em março é celebrado o “Dia Internacional da Mulher” e, além de celebrar, é importante abrir espaço para discussões e ações que sejam impactantes para o cotidiano das colaboradoras. Falar sobre a história e as conquistas dos direitos das mulheres - dentro e fora do ambiente de trabalho - poderão trazer reflexões valiosas. A sensibilização ainda se faz necessária dentro das organizações, visto que muitas vezes ainda vemos e vivemos casos de machismo nas diferentes esferas da sociedade.

## Dica na mão

O Podcast “Bom dia, Obvious”, apresentado por Marcela Ceribelli, fala sobre assuntos do universo feminino, como saúde mental, autocuidado, carreira, autoestima, entre outros. Além de trazer a autoconhecimento para as mulheres, pode ser um ótimo aliado no letramento para os mais diversos temas.



## Portfólio Mês da Mulher

**Ficou interessada ou curiosa para saber mais sobre como ser efetivo nas ações do Mês da Mulher? Nos mande um [e-mail](#) e solicite o [portfólio especial de março](#).**



# Março 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				<b>1</b> Dia Mundial de Zero Discriminação	<b>2</b> Conheça o Treinamento “Trabalho sem Assédio”.	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b> Programe ações de impacto para este mês!	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b> Conheça o Workshop “Fenômeno da Impostora”.	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> Conheça a palestra “Liderança como competência”.	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> Dia Internacional da Síndrome de Down Dia Internacional de Luta Pela Eliminação da Discriminação Racial	<b>23</b>	<b>24</b> Dia Internacional para o Direito à Verdade para as Vítimas de Graves Violações dos Direitos Humanos	
<b>25</b> Dia Nacional do Orgulho Gay	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

## Mulheres de impacto!

No mês de março, muitas empresas optam por presentear as mulheres com chocolates, itens de beleza ou flores. Presentes são sempre bem-vindos, mas por que não oferecer às mulheres da sua empresa um ambiente de trabalho mais seguro? Ou uma palestra que irá transformar suas vidas e carreiras? Março é o mês ideal para lançar iniciativas como o **Trabalho sem Assédio** e oferecer rodas de conversa sobre o **Fenômeno da Impostora**. Pode ser uma ótima oportunidade de inspirar novas lideranças femininas! Consulte nosso Portfólio do Mês da Mulher e conheça nossos produtos!



**JULIANA BERTHOLDI**  
COORDENADORA DE  
ESG E GÊNERO

## Reflexão do mês

O dia que se popularizou como "Dia do Índio" agora recebe o nome "Dia dos Povos Indígenas". A mudança visa honrar a multiplicidade da população de povos indígenas no Brasil e evitar a expressão "índio", considerada imprecisa, reducionista e pejorativa. Criar movimentos e ter ações que direcionem os colaboradores para o letramento e a conscientização sobre a intersecção entre os espaços que vivem e as comunidades indígenas, além de seus respectivos impactos, podem fomentar discussões dentro da sigla ESG.

## Dica na mão

A nossa fundadora Juliana Bertholdi indica a leitura de Ailton Krenak, é um dos maiores pensadores indigenistas da nossa geração, crítico da ideia de humanidade como algo destacado da natureza, uma "humanidade que não reconhece que aquele rio que está em coma também é nosso avô". O livro "Ideias para adiar o fim do mundo" nos dá a oportunidade de ressignificar nossas existência e refrear nossa marcha.

# ABRIL

# Abril 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2 <b>Dia Mundial da Conscientização do Autismo</b>	3	4	5	6	7 <b>Dia Mundial da Saúde</b>
8	9	10	11 Conheça nossos produtos de desenvolvimento de equipes.	12	13	14
15	16	17	18	19 <b>Dia dos Povos Indígenas</b>	20	21 Conheça nossa consultoria em Devida Diligência em Direitos Humanos.
22	23 Para ações com maior engajamento, é preciso planejar com antecedência! Logo o Mês da Diversidade chega...	24	25	26	27	28 <b>Dia Internacional da Saúde e Segurança no Trabalho</b>
29	30					

## ESG - Além da sigla.

As pautas ESG vem ganhando cada vez mais força dentro das companhias, em especial na alta gestão. Muita gente já entendeu a importância do tema para o crescimento empresarial sólido e até mesmo para a atração de investimentos.

O “S”, no entanto, segue muito negligenciado e limitado às discussões de responsabilidade social e filantropia. Diversos países na Europa e a própria União Europeia trabalham em legislações de **Devida Diligência em Direitos Humanos**, realizando uma série de exigências para seus fornecedores. Você, como fornecedor, cuida do Social?



**JULIANA BERTHOLDI**  
COORDENADORA DE  
ESG E GÊNERO



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE ABRIL

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

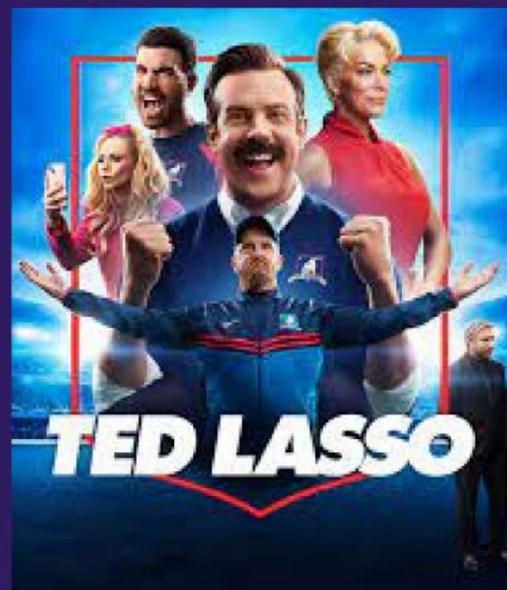
### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES



### Dica na mão

Não se engane com a chamada desta série. Não é sobre futebol ou esportes! De uma forma divertida e leve, a série explora traços da "liderança humanizada" e aborda questões como saúde mental, diversidade, sexismo no mundo corporativo, entre outros. Acredite, vai te surpreender! .

### Reflexão do mês

No mês que se comemora o "Dia do Trabalhador", nada melhor do que realizar ações que façam todos se sentirem parte, não é mesmo?! Maio traz uma ótima oportunidade para dar continuidade aos trabalhos voltados à saúde mental, já que nele habita uma campanha focada na saúde mental materna. Unir este tema com o que foi trabalhado no mês da mulher pode ser um ótimo propulsor para as colaboradoras. Além disso, conscientizar sobre a importância da diversidade cultural e de pessoas para um melhor funcionamento organizacional pode fazer parte das ações de maio.

# MAIO



# Maio 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1 <b>Dia do Trabalhador</b>	2	3 Prepare uma ação de dia das mães diferente: que tal um Workshop?	4	5
6	7 Quer receber o portfólio do Mês da Diversidade? Nos mande um email!	8	9	10	11	12 <b>Dia das Mães</b>
13 <b>Dia Nacional de Denúncia contra o Racismo</b>	14	15	16 Conheça nossa consultoria em desenvolvimento de pessoas.	17 <b>Dia Internacional Contra a LGBTfobia</b>	18	19 <b>Dia Mundial da Diversidade Cultural</b>
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Cultura favorável às maternidades

Todos os anos, no segundo domingo de maio, as mães são celebradas como "heroínas do Brasil". Entretanto, a realidade é bem diferente. Segundo pesquisa da FGV, quase 50% das mulheres que tiram licença maternidade não permanecem no mercado de trabalho por 2 anos. Nessas horas a agenda de governança corporativa deve ser uma aliada, como, por exemplo, normalizar uma criança entrar numa *call* e de repente atrapalhar alguma coisa, e não fazer a mãe se sentir mal por isso. É preciso promover uma **cultura que abraça as mulheres**, e as diversas famílias, em todas as suas formas e suas existências.



**JULIA GITIRANA**  
COORDENADORA DE DIVERSIDADE E INCLUSÃO



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE MAIO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

# JUNHO



# JUNHO

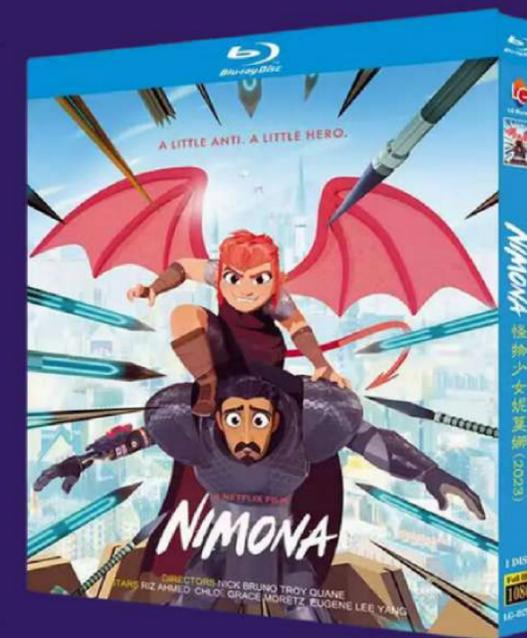
Mês da Diversidade

## Reflexão do mês

Estamos no mês do orgulho LGBTQIA+ e precisamos falar sobre a importância da diversidade nas empresas. Uma organização que se preocupa com a diversidade (gênero, raça/etnia, idade, orientação sexual, cultura PCD), garante que os processos de recrutamento e contratação possam gerar representatividade. Além de promover uma cultura organizacional saudável e segura que estimula mais engajamento, melhores relacionamentos, inovação, aumento da produtividade através de programas bem estruturados.

## Dica na mão

Uma animação bonita, sensível, engraçada, que dificilmente não vai te fazer chorar: Nimona (2023). O filme aborda temas como diversidade, identidade de gênero, classe e respeito às diferenças. A pergunta que persegue Nimona ao longo da trama: "O que é você?". Será que faltaria humanidade na personagem?



## Portfólio Mês da Diversidade

**Ficou interessada ou curiosa para saber mais sobre como ser efetivo nas ações do Mês da Diversidade? Nos mande um e-mail e solicite o portfólio especial de junho.**



# Junho 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
					1 Vamos de ação diferente? Que tal um workshop em parceria com o Comitê de Diversidade?	2
3	4 Vamos falar de ESG com todo mundo? ESG também é tema de cultura empresarial.	5 Dia do Meio Ambiente	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 Dia Mundial de Conscientização da Violência contra a Pessoa Idosa	16
17	18 Dia do Orgulho Autista	19	20 Já pensou na SIPAT da sua empresa?	21	22	23
24	25	26	27	28 Dia Internacional do Orgulho LGBTQIAPN+	29	30

## Além da Diversidade: o Dia do Meio Ambiente

O Mês da Diversidade ou Mês do Orgulho é fundamental na construção de um bom planejamento de D,E&I. Mas junho divide espaço com outra pauta: a ambiental, de fundamental relevância na agenda ESG e grande interação com os temas de gestão interna. A pauta ambiental deve ser enfrentada de forma transversal no ambiente corporativo e integrar a cultura empresarial. Que tal ensinar ESG para sua equipe? Você já parou para refletir que papel o RH e o Setor de DE&I podem somar à pauta?



**JULIANA BERTHOLDI**  
COORDENADORA DE  
ESG E GÊNERO



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE JUNHO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

## Reflexão do mês

Que tal dar continuidade à pauta do combate à violência e trazer ações focadas em letramento étnico-racial?

Você sabia que apesar de 55% da população brasileira se autodeclarar negra, apenas 5% dos cargos de liderança são ocupados por este grupo no país? Segundo a Revista Exame (2020), 1 em cada 5 consumidores confessaram já ter tido alguma atitude racista, e 56% apontam que observam preconceito nas empresas no momento da contratação. Ao redor do mundo, as organizações que investem em letramento racial apresentam 33% mais chances de obter lucro.

## Dica na mão



A advogada Julia Gitirana indica a leitura do livro “O Pacto da Branquitude”, de Cida Bento. Com vasta experiência no mundo das organizações privadas, a autora expõe discursos que privilegiam pessoas brancas no mercado de trabalho.

# JULHO



# Julho 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3 Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial	4	5 Conheça nossa palestra "Interseccionalidades: as muitas mulheres"	6	7
8	9	10	11	12	13	14 Dia da liberdade de pensamento
15	16 Ainda dá tempo de planejar uma SIPAT diferente.	17	18	19	20 Que tal falar sobre saúde mental na sua próxima SIPAT?	21
22	23	24	25 Dia Internacional da Mulher Negra Latino Americana e Caribenha	26	27 Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho	28
29	30	31				

## "Piada" e Passivo trabalhista

Você já ouvir falar do "racismo recreativo"? A expressão adotada pela Justiça Trabalhista conceitua como: formas de discriminação onde ofensas raciais são usadas para entretenimento. Segundo Adilson José Moreira, isto inclui "piadas" e "brincadeiras" hostis visando degradar grupos raciais e perpetuar estereótipos. Além de capazes de coagir e assediar, **as ações são ilícitas**. Você já conversou com os seus colaboradores e colaboradoras sobre esse comportamento que pode gerar uma processo trabalhista, civil e penal?



**JULIA GITIRANA**  
COORDENADORA DE DIVERSIDADE E INCLUSÃO



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE JULHO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

A photograph showing the backs of two people hugging. The person on the left is wearing a grey long-sleeved shirt, and the person on the right is wearing a light blue long-sleeved shirt and has a long, dark braid. The background is a plain, light color.

# AGOSTO

## Reflexão do mês

Agosto é o mês da visibilidade lésbica. Trata-se de um momento não só de celebrar as pessoas com essa orientação sexual, mas de reforçar a luta por igualdade, direitos e inclusão.

De acordo com os dados do estudo "Representatividade, Diversidade e Percepção — Censo Multissetorial da Gestão Kairós 2022", lésbicas representam apenas 1% no quadro geral das empresas. Já mulheres bissexuais são 1,4%, enquanto mulheres heterossexuais são 29,5%, frente a 64,8% de homens heterossexuais.

## Dica na mão

Já passamos da metade do ano, como estão as metas propostas lá no início de 2024? Se o objetivo é desenvolver equipes e alavancar seus resultados, a nossa indicação são as ações de *Team Building*. Desenhadas e customizadas pela nossa psicóloga organizacional, são uma ótima opção para aumentar a motivação e promover um ambiente de trabalho colaborativo.

# Agosto

# 2024

	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1 Daqui 1 mês é setembro...	2 já pensou na saúde mental do seu colaborador?	3	4
5 Dia Nacional da Saúde	6 Quer receber o portfólio do Setembro Amarelo?	7 Nos mande um e-mail!	8	9 Dia Internacional dos Povos Indígenas	10 11 Dia dos Pais
12	13	14 Conheça nossos treinamentos focados em gênero.	15	16	17 18
19 Dia do Orgulho Lésbico	20	21	22	23	24 25
26 Dia Internacional da Igualdade Feminina	27	28	29 Conheça nossas ações para o Setembro Amarelo.	30	31

## SIPAT = Saúde Integral

Todo ano, as empresas realizam a SIPAT - Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho. Já faz algum tempo que saímos da perspectiva de tratar somente de assuntos relacionados à equipamentos de proteção e treinamentos do corpo de bombeiros. Para além disso, as organizações têm se conscientizado da relevância de **disseminar informações sobre saúde mental e suas patologias**. Também é importante trazer a saúde em sua integralidade - físico, mental, social... Abordar assuntos como estresse, ansiedade e seus respectivos impactos no trabalho torna o ambiente mais seguro e favorável ao desenvolvimento.



**LUIZA PESSATTI ALLAGE**  
COORDENADORA DE  
DESENVOLVIMENTO  
DE PESSOAS



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE AGOSTO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

# SETEMBRO



# SETEMBRO

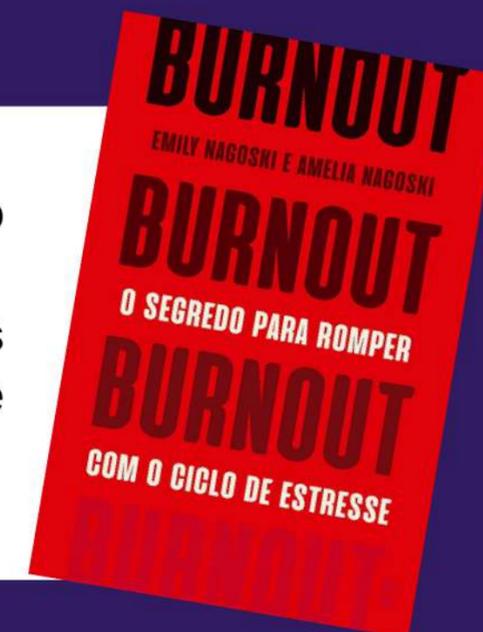
Setembro Amarelo

## Reflexão do mês

Setembro traz consigo duas pautas extremamente importantes: saúde mental e acessibilidade. Com isso, é necessário falar sobre segurança psicológica, estresse, burnout, assédio e os desdobramentos da violência - dentro e fora do ambiente de trabalho. Criar pesquisas para saber como está a saúde mental dos colaboradores e, posteriormente, ter fóruns e rodas de conversa que tragam os principais pontos à tona podem tornar o ambiente mais acolhedor. Também é importante debater e refletir sobre acessibilidade e políticas públicas para garantir os direitos da pessoa com deficiência. Crie fóruns e tenha letramento sobre capacitismo.

## Dica na mão

A psicóloga Luiza Pessatti indica a leitura do livro “Burnout: O segredo para romper com o ciclo do estresse”, de Amelia e Emily Nagoski. As autoras apresentam o estresse como um ciclo biológico e oferecem um plano para ajudar as mulheres a minimizar o estresse.



## Portfólio Setembro Amarelo

**Ficou interessada ou curiosa para saber mais sobre como ser efetivo nas ações do Setembro Amarelo? Nos mande um e-mail e solicite o portfólio especial de setembro.**



# Setembro

# 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1
2	3 Atrasado pro Setembro Amarelo ou antecipando o Outubro Rosa?	4	5	6	7 Conheça nossa palestra "Acolhimento da pessoa com deficiência no mercado de trabalho"	8
9	10 Dia Internacional de Prevenção ao Suicídio	11	12	13	14	15 Dia Internacional da Democracia
16	17 Ações sobre Diversidade entre gerações, que tal?	18	19 Vamos falar sobre segurança psicológica no ambiente de trabalho?	20	21 Dia Nacional da pessoa com deficiência	22
23 Dia de combate ao Estresse	24	25	26	27	28	29

## Saúde Mental: só hoje?

Desde 2020 a pauta Saúde Mental vem ganhando relevância nas pautas de lideranças e organizações, tema primordial para um bom desempenho no trabalho - e fora dele. Abordar assuntos que permeiam a saúde mental e o comportamento do colaborador são essenciais para nutrir as pessoas com cada vez mais informações, **trazendo autoconhecimento** e fazendo com que cada um seja capaz de olhar para si e para os que estão ao seu redor com maior responsabilidade. Falar sobre saúde mental no trabalho torna o ambiente mais aberto e propício para a criação de vínculos e confiança.



**LUIZA PESSATTI ALLAGE**  
COORDENADORA DE  
DESENVOLVIMENTO  
DE PESSOAS



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE SETEMBRO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

# OUTUBRO

## Dica na mão

O Filme “Um Senhor Estagiário”, lançado em 2015, conta como um senhor de 70 anos inicia um trabalho como estagiário sênior em uma empresa do mundo da moda. Uma maneira lúdica de entender mais sobre diferenças geracionais, etarismo e diversidade no ambiente de trabalho



## Reflexão do mês

Além de trazer histórias inspiradoras de pessoas que venceram o câncer, a organização pode revisar seus benefícios e entender como melhorar a qualidade da saúde ginecológica das mulheres. Ter um grupo de afinidade para tratar de assuntos femininos pode deixar as mulheres mais confortáveis e trazer trocas valiosas. Realize rodas de conversa sobre a interseccionalidade das mulheres e o reflexo disso no ambiente de trabalho. Fale sobre saúde física e mental, etarismo e estresse.

# Outubro 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1 Dia Internacional da Terceira Idade	2 Dia Internacional da Não Violência	3	4	5 Que tal um workshop para bater um papo com a Dra. Luiza sobre saúde feminina?	6
7	8	9	10 Dia Internacional da Saúde Mental // Dia Nacional de Luta Contra a Violência à Mulher	11 Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Física	12	13
14	Novembro é mês de luta antirracista! Bora se organizar?	16	17	18	19 Dia Internacional da luta contra o câncer de Mama	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## O ano da saúde feminina.

O Outubro Rosa chama atenção para um tema fundamental: a saúde feminina. Ainda que o foco do mês seja o combate ao Câncer de Mama, é possível variar as abordagens e ampliar os debates, afinal **a saúde atravessa diversas áreas da vida** e possui um importante recorte de gênero. Muitos temas podem ser abordados de forma responsável e respeitosa no ambiente corporativo: etarismo e saúde feminina, mulheres e saúde integral, workshops para conhecer melhor seu corpo e saúde... Por que não criar uma roda de conversa e espaço seguro para as mulheres da empresa compartilharem suas vivências?



**LUIZA BERTHOLDI**  
MÉDICA E PALESTRANTE



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE OUTUBRO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

## Reflexão do mês

Assim como as mulheres, é extremamente importante que a saúde dos homens faça parte da pauta de novembro. Conscientize e revise os benefícios para o acesso à consultas e exames necessários.

Para além de campanhas específicas sobre racismo e seu combate, a organização precisa revelar seu interesse genuíno em promover a equidade racial, com ações e programas específicos que dêem acesso e fomentem o desenvolvimento de pessoas negras na empresa. Tratar das micro agressões e mostrar como elas ainda fazem parte da nossa sociedade através de rodas de conversa e fóruns.

## Dica na mão

"A Vida e a História de Madam CJ Walker" é a dica desse mês. Baseado em uma história real, a série nos mostra a trajetória de uma afro-americana que venceu a pobreza, construiu um império de produtos de beleza. Mais do que uma lógica meritocrática, a série mostra como experiências e vivências diversas permitem a inovação e criação de novas soluções no mundo corporativo.



# NO VEM BRO

# Novembro 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			<b>Dezembro é mês de luta anticapacitista! Bora se organizar?</b>	1	2	3
4	5 Bora apostar no treinamento "Gênero e raça: mulheres negras no mercado de trabalho"?	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 Dia Mundial de combate ao Câncer de Próstata
18 Dia Nacional do Combate ao Racismo	19 Dia Mundial do Empreendedorismo Feminino // Dia Internacional do Homem	20 Dia da Consciência Negra	21	22	23	24
25 Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra a Mulher	26	27	28	29	30	

## Luta Antirracista

Novembro é o mês em que celebramos o dia nacional da consciência negra. Trata-se de um momento importante para que pessoas brancas reafirmem seu papel na luta antirracista, inclusive no mundo corporativo. **Pequenas atitudes podem mudar e impactar diretamente a cultura organizacional** da sua empresa, como, por exemplo: não apoiar (rir) de piadas de cunho discriminatório. Entretanto, é necessário investir em políticas de recrutamento e de desenvolvimento profissional inclusivas. O caminho para a equidade racial perpassa por pequenas ações, mas também por políticas estruturadas. É preciso vigiar para não cair apenas no *Blackwashing*.



**JULIA GITIRANA**  
COORDENADORA DE  
DIVERSIDADE E INCLUSÃO



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



# METAS DE NOVEMBRO

## DESAFIO DO MÊS

## GRUPOS FOCAIS

## KEY-PARTNERS

---

---

---

## AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

## Reflexão do mês

Para encerrar o ano com chave de ouro, rode pesquisas que mostrem como as ações focadas em Saúde Mental e Diversidade e Inclusão transformaram o ambiente de trabalho. Avalie todas as ações, para mensurar quais temas tiveram resultados mais efetivos. Incluir as pautas dentro de reuniões de equipe/time pode ser uma garantia de que todos os direitos estão sendo cumpridos. É até mesmo possível trazê-las para o encontro/confraternização de fim de ano, com todos representados e integrados, já pensou?!

## Dica na mão

Baseado no livro “Longe da Árvore”, o documentário fala sobre as diferentes identidades, experiências e construções das relações humanas. Além disso, nos mostra sobre a importância de respeitar as individualidades e tratá-las com carinho.



# DEZEMBRO

# Dezembro 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1
2 Conheça a palestra "Capacitismo e o corpo considerado perfeito"	3 Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	4	2025 está logo aí... que tal marcar uma reunião conosco para falar das tendências para o próximo ano?	6	7	8
9	10 Dia Internacional dos Direitos Humanos	11		13 Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual	14	15
16	17	18	19	20 Dia Internacional da Solidariedade Humana	21	22
23	24	25	26 Solicite o nosso Planner Corporativo 2025!	27	28	29
30	31					

## Capacitismo? Tô fora!

O cenário atual na maioria das empresas é fortemente capacitista e o tema da inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho é uma das principais pautas e preocupações nos ambientes organizacionais. É necessário que a empresa não só admita pessoas com deficiência, mas também que garanta a elas **um ambiente de trabalho genuinamente inclusivo**, acessível e com planos de carreira que contemplem políticas internas de equidade. A verdadeira inclusão começa quando entendemos que um ambiente organizacional diverso só é justo quando todos aqueles que nele estão, se sentem parte



**FERNANDA WILLEMANN**  
ADVOGADA, GERENTE DE  
NEGÓCIOS E PALESTRANTE



Sua empresa crescendo com ética, diversidade e inclusão

Vamos lá?



## METAS DE DEZEMBRO

### DESAFIO DO MÊS

### GRUPOS FOCAIS

### KEY-PARTNERS

---

---

---

### AÇÕES

---

---

---

## ANOTAÇÕES

# QUEREMOS ESTAR COM VOCÊ NO PRÓXIMO ANO!

Nestes cinco anos construímos parcerias sólidas, consolidamos nossa atuação íntegra e buscamos o crescimento contínuo. Contamos hoje com uma das equipes mais diversas e qualificadas do país, atendendo expressivas multinacionais.

Nossos valores fundamentais moldam a nossa cultura, permitindo-nos oferecer serviços excepcionais, construir relacionamentos duradouros e inovar constantemente.

The logo for Embrapa, featuring the word "Embrapa" in a blue, sans-serif font with a green leaf-like shape behind the letter 'a'.The logo for SAN REMO CONSTRUTORA, featuring a stylized gold 'A' icon followed by the text "SAN REMO" in gold and "CONSTRUTORA" in a smaller, lighter gold font below it.The logo for brado, featuring the word "brado" in a teal, lowercase, sans-serif font with a small green and yellow leaf-like shape above the letter 'o'.The logo for Electrolux Group, featuring a dark blue square icon with a white stylized 'E' shape inside, followed by the text "Electrolux Group" in a dark blue, sans-serif font.The logo for BROWN-FORMAN, featuring a brown circular icon with two white wine glasses inside, followed by the text "BROWN-FORMAN" in a brown, uppercase, serif font.The logo for ybyram, featuring a stylized, colorful 'y' icon above the text "ybyram" in a lowercase, sans-serif font.The logo for meu pet club, featuring a red circular icon with a white heart and two white paw prints inside, followed by the text "meu pet club" in a blue, lowercase, sans-serif font.The logo for Unimed Campinas, featuring the text "Unimed" in white on a green background, followed by a white stylized 'A' icon and the text "Campinas" in white below it.

Portfólio 2024

# FALE CONOSCO

## Telefone:

+55 (41) 999194520

## Redes sociais:

@bertholdidesenvolvimento

## E-mail:

diversidade@bertholdi.adv.br

## Site:

bertholdidesenvolvimento.com

*O presente material é propriedade intelectual da Bertholdi Treinamentos e Desenvolvimento. Sua reprodução, integral ou parcial, é vedada legalmente.*

